

NEFORMALIOJO VAIKŲ ŠVIETIMO SPORTINIO UGDYMO (ŽIRGŲ SPORTAS) PROGRAMA

1. Būrelių programų rengėjai	
Vardas ir pavardė	Pareigos, kvalifikacija
Aivaras Bataitis	Neformaliojo vaikų švietimo (Žirginio sporto būrelio) mokytojas
Inga Vasiliauskienė	Žirgų trenerė, vyresn. neformaliojo vaikų švietimo (Jaunųjų raitelių būrelio) mokytoja

2. Programos trukmė ir apimtis		
Trukmė (trumpalaikė – pusė metų ar vieneri metai, ilgalaikė – daugiau nei vieneri metai)	Apimtis – valandų skaičius	
	Ilgalaikė	Per savaitę
	6	210

3. Programos dalyviai ir jų amžius		
Dalyvių skaičius grupėje	Grupių skaičius	Vaikų amžius
15	7	7-18 metų

4. Paskirtis (vaikų pažinimo, lavinimosi, saviraiškos poreikių tenkinimas, ugdomi specifiniai gebėjimai ir kompetencijos)
<p>Neformaliojo vaikų švietimo sportinio ugdymo programa (žirgų sportas) skirta supažindinti vaikus su žirgų psichologija, fiziologija, priežiūra, padėti įgyti jodimo įgūdžius, norą siekti gerų sportinių rezultatų, formuoti nevirtuotą požiūrį į žirgą (skatinti bendravimą su žirgu ne tik jodimo metu, bet ir valant, vedžiodant, žaidžiant kartu), skiepyti meilę arkliui, atskleidžiant jo ypatingą vietą kiekviename istorijos etape mūsų šalies raidoje.</p> <p>Užsiėmimų metu numatoma plati veiklų įvairovė: kasdienius žirgų priežiūros, balnojimo, treniravimo darbus papildo teorinės žinios, treniruočių video medžiagos peržiūra ir analizė, įvairūs renginiai („Žirgo šventė“, žirgų varžybos, įgūdžių pasitikrinimo pratybos ir kt.), ekskursijos į įvairius Lietuvos žirgynus, naktigonės, pagal poreikius keičiamos užsiėmimų vietos (jodinėjama maniežinėje aikštelėje, parke, pievose), organizuojami žygiai žirgais po apylinkes, vykstama į kelias dienas vykstančias varžybas Lietuvoje ir kaimyninėse šalyse.</p> <p>Bendraudamas su žirgu vaikas tampa geresnis, žvalsesnis ir drąsesnis. Rūpinimasis šiuo gyvūnu ugdo atsakomybės jausmą, aplinkosauginį mąstymą. Užsiėmimai su žirgais gerina vaikų fizinę būklę, padeda atsipalaiduoti (tiek fiziškai tiek emociškai) po veiklos mokykloje. Veikla gryname ore visais metų laikais grūdina organizmą, gerina sveikatos būklę.</p>

5. Tikslas, uždaviniai ir jų įgyvendinimo veiksmai bei formos		
TIKSLAS	UŽDAVINIAI	PRIEMONĖS
Sudaryti sąlygas vaikams įgyti reikalingų specifinių žinių,	1. Suteikti vaikams žinių apie žirgų psichologines ir biologines savybes,	Vaikų supažindinimas su žirgų biologinėmis, psichologinėmis ir darbinėmis savybėmis, žirgų veislėmis, spalvomis, eksterjeru, mitybos racionu, ligų prevencija.

<p>įgūdžių, gebėjimų bei kompetencijų, reikalingų pilnavertei ir saugiai veiklai su žirgais.</p>	<p>žirgų veisles, žirginį sportą bei saugų elgesį su žirgais. 2. Padėti vaikams išsiugdyti įgūdžius ir gebėjimus, reikalingus taisyklingam jojimui bei kasdieniniams žirgų priežiūros darbams. 3. Formuoti vaikų vertybinę sistemą, skiepijant nevirtotojišką bei atsakingą elgesį su žirgais.</p>	<p>Žirgo, kaip žolėdžių bandos gyvūno elgsenos priešasčių, ypatumų ir mąstysenos aptarimas, mokymas atsižvelgiant į tai, saugiai elgtis šalia žirgo jį valant, balnojant, vedžiojant, jojant nekeliant pavojaus nei sau nei žirgui. Supažindinimas su žirgo ir raitelio inventoriumi, žirgo valymo priemonėmis, jų priežiūra, paskirtimi, taisyklingu naudojimu. Fizinio pasirengimo pratimai prieš jojimą. Taisyklingo žirgo vedimo, užsėdimo mokymas. Taisyklingos sėdėsenos balne, žirgo valdymo įgūdžių formavimas žirgui judant įvairiais aliūrais. Išjodinėjimo pratimų bei šuolių per kliūtis mokymas. Jodinėjimas žirgais natūralioje gamtinėje aplinkoje. Dalyvavimas vaikų įgytų žinių bei gebėjimų patikrinimo pratybose. Supažindinimas su žirginio sporto disciplinomis (konkūrais, išjodinėjimu, trikove, ištvėrmės jojimu, kinkinių važiavimu, lygiosiomis lenktynėmis), žirgų veislių tinkamumu skirtingoms sporto šakoms, Lietuvos ir Europos žirginio sporto bei žirgų augintojų organizacijomis. Jojimo skyriuje treniruojamų sporto šakų (konkūrų bei žirgų ištvėrmės jojimo) taisyklių nagrinėjimas bei įsisavinimas. Jojimo įgūdžių tobulinimas bei ruošimasis juos demonstruoti varžybų aikštelėje. Žirgo ruošimas varžyboms. Dalyvavimas žirgų konkūrų bei ištvėrmės varžybose, varžybų rezultatų aptarimas. Žirgo evoliucijos, istorijos, reikšmės lietuvių gyvenime įvairiais istorijos etapais aptarimas. Supažindinimas su žirgo ir žmogaus emocinio ryšio užmezgimo būdais. Tautosakos ir liaudies tradicijų, susijusių su žirgo motyvais nagrinėjimas, ekskursija į Arklio muziejų, laiško arkliui rašymas. Organizavimas ir dalyvavimas „Žirgo šventėje“. Nevirtotojiško žmogaus požiūrio į žirgą aptarimas, mokymas vaikus bendrauti su žirgu ne tik jojant, bet ir vedžiojant, žaidžiant, ganant. Mokymas priimti žirgą tokį koks jis yra, o neversti besąlygiškai paklusti. Atsakomybės, rūpinantis žirgu, svarbos išsiaiškinimas. Dalyvavimas švaros akcijoje, pasaulinėje gyvūnų globos dienos minėjime. Supažindinimas su žirgininkystės specialisto, žirginio trenerio, kalvio, veterinarijos</p>
--	--	---

		gydytojo profesijomis bei juos rengiančiomis įstaigomis. Susitikimai su šios profesijos atstovais.
--	--	--

6. Programos turinys	
TEORIJA	PRAKTIKA
Saugumas dirbant su žirgais	Jojimo treniruotės (jojimo pagrindų formavimas)
Supažindinimas su hipoterapija ir kitais žirgų panaudojimo būdais	Žirginio ir raitelio inventoriaus priežiūros darbai
Žirgo anatomijos, fiziologijos ir psichologijos aptarimas	Dalyvavimas nacionalinėse ir tarptautinėse žirgų varžybose
Filmuotos medžiagos ir literatūros apie žirgus aptarimas	Dalyvavimas ekskursijose, renginiuose
Žirgo auginimas, priežiūra ir jo ruošimas varžyboms	Žirgų auginimas, priežiūra, gydymas, ruošimas varžyboms
Informavimas ir konsultavimas mokinių gyvenimo karjeros klausimais	Vadeliojimas, žirgų kinkymas.
Gamtos pažinimas ir apsauga	Žirgo vedžiojimas ir vaikymas kordu
Sveiko gyvenimo būdo propagavimas	Voltažiruotė ant žirgų
Žirgo požymių (veislių) bei amžiaus nustatymas	Žirgo ištvėrmės treniravimas, šuolių per kliūtis treniravimas, išjodinėjimo pagrindai.
Jaunų žirgų apjojimo metodika	Jaunųjų gamtininkų centro taurės varžybų rengimas
Raitelio padėjėjo funkcijos varžybose	Darbas su jaunais žirgais, jų vaikymas
Žirginio sporto ir žirgų augintojų organizacijos	Jodinėjimas parke, žygiai su žirgais
Žirginio sporto rūšys, jų ypatumai	Įvairūs bendravimo su žirgu būdai, netaikant jojimo (ganymas, vedžiojimas ir kt.)

7. Programos sėkmės kriterijai
Suformuotas nevertatojiškas vaikų požiūris į žirgus, įgytos reikalingos specifinės žinios, įgūdžiai, gebėjimai bei kompetencijos, reikalingos pilnavertei ir saugiai veiklai su žirgais. geresnis vaikų fizinis pasirengimas.

8. Dalyvių pasiekimų ir pažangos vertinimas (pažangos, pasiekimų vertinimo principai, kaupimo, interpretavimo ir apibendrinimo būdai)
<p>Mokinių pasiekimai ir pažanga vertinami humaniškumo, individualumo, patikimumo, informatyvumo principais. Kiekvienas būrelis nusimato savo veiklos vertinimo principus, kriterijus, metodus. Ugdytiniai save įsivertina mokslo metų eigoje organizuojamose vaikų įgytų žinių bei gebėjimų patikrinimo pratybose filmuojamų vaikų užsiėmimų su žirgais video medžiagos pagalba, analizuojat ir įsivertinant savo pasiekimus. Kiekvieno vaiko asmeninė pažanga vertinama žodine forma užsiėmimų metu.</p> <p>Informacija apie pasiekimus fiksuojama ŠJGC mokinių pasiekimų ir pažangos vertinimo dokumentuose. Mokslo metų pabaigoje vyksta pažangos, pasiekimų vertinimo apibendrinimas, mokinių savirefleksija. Mokiniai gauna programos baigimo pažymėjimus. Mokinių pasiekimai ir pažanga aptariama Centro, Mokytojų tarybos posėdžius, tėvų susirinkimus.</p>